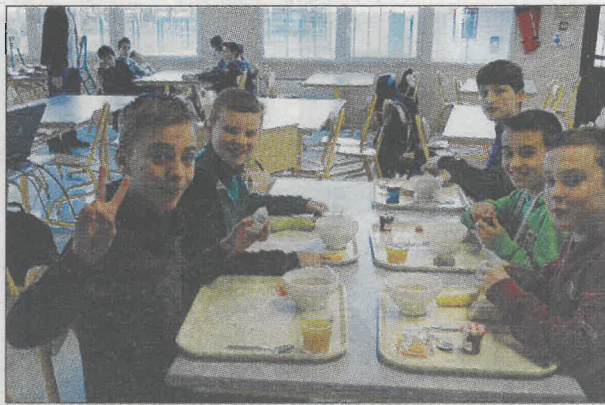


Collégiens, ne partez pas le ventre vide !

Le petit-déjeuner est un repas important pour l'équilibre alimentaire de la journée. Malheureusement, de nombreux collégiens en font l'impasse, comme au collège Geneviève de Gaulle-Anthonioz. Résultat, ils grignotent, ont le coup de barre vers 10 heures et sont plus ou moins réceptifs en cours. Depuis le début de l'année, Chérifa Bahloul, l'infirmière du collège sensibilise les élèves de 6^e à l'équilibre alimentaire et à l'importance de prendre un petit-déjeuner chaque matin. Aussi dans le cadre des programmes de SVT, une opération petit-déjeuner a été organisée pour tous les élèves de 6^e. Cette action, mise en place depuis de nombreuses années, fait partie du projet d'établissement. « L'ob-



Une table où les collégiens découvrent un vrai petit-déjeuner.

jectif de cette opération était de montrer grâce à l'intervention d'une diététicienne de l'hôpital de Sully l'importance du petit-déjeuner dans une alimentation équilibrée, de connaître les besoins nutritionnels liés à leur âge, d'apprendre à composer

un petit-déjeuner sain, de revaloriser le pain qui est de moins en moins consommé au détriment des céréales et autres produits prêts à l'emploi, et de montrer que santé peut rimer avec plaisir » déclarait Philippe Joubert, professeur de SVT.